



**Eric Wolf** ist amtierender Deutscher Barista-Meister und Referent bei Coffee Consulate, einem Schulungszentrum für Kaffee in Mannheim.

**ÖKO-TEST:** Herr Wolf, wer oder was ist ein Barista?

**Wolf:** Ein Barista ist vergleichbar mit einem Sommelier und einem Bartender: Während sich der eine mit Wein und der andere mit Spirituosen auskennt, ist ein Barista der Experte für Kaffee, Espresso & Co. Zwar darf sich hierzulande jeder Barista nennen, doch der Beruf erfordert Fleiß und Leidenschaft.

**ÖKO-TEST:** Was macht die Faszination Espresso aus?

**Wolf:** Ein guter Espresso zeichnet sich durch geschmackliche Vielfalt und Harmonie aus. Verschiedene Aromen spielen zusammen und bestimmen den Charakter des Getränkes: Da gibt es Nuss, Schokolade- und Tabaknoten, malzige und süße Noten, wobei hier nicht die Süße des zugesetzten Zuckers gemeint ist. Aber auch Frucht nuances wie Zitrone oder Pfirsich

sind auszumachen – je nach verwendeter Sorte und Mischung.

**ÖKO-TEST:** Häufig schmeckt ein Espresso aber einfach nur bitter oder sauer.

**Wolf:** Das kann zum einen an der Röstung der Bohnen liegen. Häufig stecken aber Fehler bei der Zubereitung dahinter. Schmeckt das Getränk bitter, dann waren entweder die Bohnen zu fein gemahlen oder man hat zu viel Kaffeemehl verwendet. Oder der Espresso wurde mit einer höheren Brühtemperatur als 92 bis 95 Grad, die ideal ist, zubereitet. Dann verbrennt übrigens auch die Crema, was am dunklen Rand zu erkennen ist. Schmeckt der Espresso fade und sauer, dann war umgekehrt das Wasser nicht heiß genug oder das Pulver zu grob.

**ÖKO-TEST:** Was ist für den Laien, der zu Hause einen Espresso zubereitet, das Entscheidende?

**Wolf:** Für den Espressoliebhaber, der Wert auf den typischen Geschmack legt, empfehle ich eine Siebträgermaschine. Wenn man einen Vollautomaten benutzt, sollte man zumindest darauf achten, dass man den Mahlgrad und die Menge individuell einstellen kann. Und dann heißt es: viel experimentieren und viel verkosten, um seine Lieblingskomposition zu finden.